ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio sociosanitario Transitoria: 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____

1.2 Localidad: Puente Aranda

2. Linea: Habilidades motrices, cognoscitivas y sensoperceptivas

2.1. Fecha de Ejecución:

19	12	2025	al	19	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: Mi cuerpo , mi movimiento

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angélica María Caicedo Rodríguez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propender por la adopción y fortalecimiento de habilidades motoras, cognoscitivas y sensoperceptivas en la persona mayor, que permita la práctica del autocuidado, a través de espacios de aprendizaje con talleres lúdicos, recreativos y deportivos

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Intervenciones Grupales:

1. Fomentar hábitos de vida activa y saludable a través de espacios de aprendizaje continuo que integren el ejercicio físico, la recreación y la educación en salud.

2. Desarrollar o fortalecer habilidades sensoperceptivas mediante ejercicios terapéuticos y dinámicas recreativas que favorezcan el control postural y la conciencia corporal

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Se realizara un saludo general explicando las reglas generales del juego 2. Aconformación de equipos y establecer roles 3. Disposición de los elementos de trabajo 4. Movilidad previa general de 15 minutos para evitar lesiones y generar activación general
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. Demostración de las pautas de juego o competencia 2. Ensayo o modelo explicativo del mismo 3. Desarrollo del juego, competencia y estrategia 4. Refuerzo de la estrategia lúdica 5. Retroalimentación del ejercicio para incrementar la participación
	Actividad 1. "Mi cuerpo - mi movimiento" La actividad cuenta con 2 momentos cruciales, la primera fase desarrolla un ejercicio de reconocimiento del esquema corporal en hojas

3.3.3 MOMENTO FINAL	papel, seguido de un ejercicio direccionado para señalamiento de partes corporales y se finaliza con actividad de patrón fundamental de tipo manipulativo para el lanzamiento y agarre con juego con pelota al que se denomino: poncho el cuerpo.

3.4.RECURSOS	
Recursos Físicos	***Recursos Humanos***
1. Elementos convencionales de aseguramiento	1.Fisioterapeuta
2. Dispositivo para música	2. Tallerista
3. Pelotas de tamaño mediano y pequeño	
4. Sillas convencionales	
5. Hojas de papel con imagen predeterminada	
6. colores y crayones	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad: Mi cuerpo - Mi movimiento

Se observo la preferencia por una parte de los participantes por el ejercicio manual que incluia un refuerzo constante de los elementos de auto-concepto y otro grupo disfruto bastante los ejercicios competitivos y de ludica desarrollados en donde se afianzan el esquema y los patrones de tipo manipulativo. Este tipo de propuestas generan mayor participación y activación en consideración de los gustos de los participantes. La receptividad y participación fue muy adecuada.

Fecha de evaluación del encuentro: Martes 23 de diciembre 2025

Nombre del profesional que evalúa: Angélica María Caicedo Rodriguez/ Fisioterapeuta - Edwin Marentes Peñuela / Tallerista

REGISTRO FOTOGRAFICO HABILIDADES MOTRICES SENSOPERSEPTUALES Y COGNITIVAS

FISIOTERAPIA Y TALLERISTA

UNIDAD SOCIO SANITARIA MEMORIA Y SABER

MES DE DICIEMBRE

